

## **Notfallnummern für Schülerinnen, Schüler und Eltern**

**Polizeiinspektion Hof** Kulmbacher Str. 101, 95030 Hof 09281/704-0

**Jugendkontaktbeamte** 09281/704-305

**Rettungsdienst / Feuerwehr** 112

**Bezirksklinik Rehau** 09283/599-0

**Bürgertelefon zum Thema Corona** 09281/ 57-155

Montag – Freitag 8.00 – 18.00 Uhr, Samstag und Sonntag 8.00 – 12.00 Uhr

### **Seelsorge telefonisch oder per Internet:**

**Für alle gilt: Du musst deinen Namen nicht nennen, wenn du nicht möchtest, und nichts wird in die Wege geleitet, was du nicht willst. Alle Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht. Die Beratungen sind kostenfrei.**

**TelefonSeelsorge – für alle, die in einer schwierigen Situation sind und es sich von der Seele reden möchten**

0800/1110111 und 0800/1110222, gebührenfrei, 24 Stunden täglich und an 365 Tagen im Jahr, Seelsorge- und Beratungsangebot der evangelischen und katholischen Kirche in Deutschland nicht religiös gebunden

**Kinder und Jugendsorgentelefon** – 0800/00 80 08 0 gebührenfrei  
im Internet unter [www.kinderundjugendtelefon.de](http://www.kinderundjugendtelefon.de)

**Elterntelefon:** 0800/111 0 550 oder im Internet unter [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

**Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen" - für Mädchen und Frauen** (aller Nationalitäten, mit und ohne Behinderung) die Gewalt erlebt haben oder noch erleben. 08000/116 016 gebührenfrei 365 Tage im Jahr, rund um die Uhr,

**Frauennotruf der Diakonie Hof** - für Frauen und Mädchen die körperlich und seelisch oder sexuell missbraucht werden - 09281/77677  
kostenlose Beratung, Unterstützung, Betreuung und Begleitung

**Schutzhöhle e.V. - für Mädchen und Jungen, die sexuell missbraucht werden**  
[info@schutzhoehle.de](mailto:info@schutzhoehle.de) 09281/779 88 77

**sozialpsychiatrischer Dienst für psychische Notlagen** 09281/837530  
Montag – Freitag 8.00 – 17.00 Uhr

**Suchtberatung** 09281/160710200  
Montag – Donnerstag 8.00 – 17.30 Uhr, Freitag 8.00 – 12.30 Uhr